

Fier, 60 capsule



Brand: Adelle Davis
Termen de valabilitate: 24 Luni
Țara de origine: Slovacia, EU
Potrivit pentru vegani: da
Fără GMO: da
Fără gluten: da

Forma: capsule

Conține: 60 capsule

Ingrediente: Gluconat de fier, agent de încărcare (celuloză microcristalină). Capsula este fabricată din hidroxipropil metil-celuloză (HPMC) și nu conține ingrediente de origine animală.

Porția zilnică recomandată (adult): 1 capsulă / zi, după masă, cu o cantitate suficientă de apă.

Fierul este unul dintre cele mai abundente elemente de pe pământ, dar este și un mineral esențial pentru organismul uman, fiind implicat în multe procese importante. Fierul joacă un rol esențial, în special pentru sânge și pentru transportul oxigenului în tot corpul. Oxigenul este legat de plămâni la hemoglobină, care se găsește în celulele roșii din sânge sau eritrocite, iar de acolo călătorește în tot corpul. Globulele roșii sunt o componentă importantă a sângelui. Oxigenul cu ajutorul fierului ajunge în toate părțile corpului, inclusiv în creier, ceea ce este important pentru funcția cognitivă. Unele funcții cognitive încep să scadă odată cu îmbătrânirea și sunt, de asemenea, afectate de epuizare.

Aproximativ 6 % din fierul din organism face parte din anumite proteine esențiale pentru metabolismul energetic și pentru respirație și în același timp fierul este și o componentă a enzimelor implicate în sinteza collagenului și anumitor hormoni, precum și în anumiți neurotransmițători. Fierul este necesar pentru buna funcționare a sistemului imunitar.

Deficiența de fier progresează de la deficiența ușoară la medie ajungându-se la anemie.

Categoriile cele mai expuse sunt femeile însărcinate, copiii, femeile cu menstruație abundentă, donatorii frecvenți de sânge, persoanele cu cancer, persoanele cu afecțiuni gastro-intestinale și persoanele cu afecțiuni cardiace.

Fierul contribuie la:

- producerea de globule roșii și hemoglobină;
- transportul oxigenului în organism;
- buna funcționare a sistemului imunitar;
- reducerea oboselii și a epuizării;
- eliberarea de energie pentru metabolism;

- funcția cognitivă, diviziunea celulară.

VALORI NUTRIȚIONALE: Conținutul porției zilnice recomandate

Ingrediente active	Cantitatea/ porția zilnică	VNR %*
--------------------	-------------------------------	--------

Fier	14 mg	100 %
------	-------	-------

* Valoarea Nutrițională de Referință (conf. Reg. 1169/2011)

Avertisment: Nu este potrivit pentru copiii cu vârsta sub 3 ani. A nu se lăsa la îndemâna și vederea copiilor mici. **A nu se depași porția zilnică recomandată pentru consumul zilnic.**

Suplimentele nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos.

Alergeni: Acest produs nu conține derivați de soia sau alți alergeni majori: lapte, ouă, pește, stridii, nuci, cereale și alune. Fără gluten.

Condiții de păstrare: A se păstra în ambalajul original, bine închis, la loc uscat, ferit de lumina directă a soarelui.

Producator: Adelle Davis, s.r.o., Slovacia

Deținător notificare: Retco S.R.L.

Nr. notificare: 5752 / 26.04.2023

Declinare a răspunderii: Adelle Davis sro, angajații sau colaboratorii săi nu reprezintă niciuna dintre informațiile de mai sus și nu furnizează instrucțiuni sau recomandări de tratament pentru orice afecțiune psihică sau fizică. Este la latitudinea fiecărui consumator să decidă dacă folosește acest produs și, dacă este necesar, să consulte un medic sau un farmacist cu privire la utilizarea lui.